

# Проект "Школа - территория здоровья"

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА  
«ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**В ГОСУДАРСТВЕННОМ УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТЕЛЕХАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»  
НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## **Актуальность проекта.**

Современные реалии привели к изменению системы образования в Республике Беларусь. Ставка делается на сохранение и укрепление здоровья нации, в частности школьников. Наиболее агрессивными факторами, которые сегодня влияют на формирование здоровья обучающихся, являются: высокий объем учебных и внеучебных нагрузок, интенсификация процесса обучения, а также дефицит времени для усвоения информации. Эти психотравмирующие факторы в сочетании с уменьшением продолжительности сна и прогулок, снижением физической активности оказывают выраженное стрессорное воздействие на развивающийся организм.

Низкая мотивация у учащихся к ведению здорового образа жизни, отсутствие понятия ценности здоровья снижает эффективность здоровьесберегающей среды учреждения образования, чем и обусловлена актуальность проекта «Школа – территория здоровья».

Проект «Школа – территория здоровья» реализуется в рамках Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» и предполагает создание единой профилактической среды (как в учреждении образования, так и в домашних условиях). В учреждении образования проект будет реализован посредством совместной деятельности педагогических работников, обучающихся и родителей, а также других заинтересованных организаций в сохранении и укреплении здоровья детей.

**Цель:** создание модели здоровьесберегающей образовательной среды учреждения путем интеграции педагогических, информационных, интеллектуальных и материально-технических ресурсов, реализация плана действий, нацеленных на улучшение здоровья, благополучия и развития социального потенциала учащихся, родителей, педагогов и других работников школы.

### **Задачи:**

- организовать целенаправленную деятельность школы по сохранению здоровья субъектов образовательного процесса;
- создать систему содержательного, информационного, материально-технического обеспечения пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения, педагогов, законных представителей учащихся к здоровому образу жизни;
- способствовать формированию у учащихся системы знаний на игровых, учебных и факультативных занятиях и во внеурочное время о сбережении здоровья, мотивацию на сохранение здоровья;
- создать в учреждении образования оптимальный двигательный режим для учащихся с учетом их возрастных, психологических и других

особенностей, развивать потребность в занятиях физической культурой и спортом;

- исследовать соответствие уровня физического развития и физической подготовленности возрастным нормам учащихся;
- создать условия для формирования психологической установки на приоритет здорового образа жизни всех участников образовательного процесса;
- педагогам школы применять в образовательном процессе технологии, берегающие здоровье;
- максимально использовать резервы личности в саморазвитии потенциальных возможностей своего здоровья;
- организовать сотрудничество с родителями и семьями учащихся.

#### **Предполагаемый результат**

- Снижение показателей заболеваемости детей.
- Стабилизация состояния здоровья учащихся по основным показателям.
- Повышение качества и уровня обучения школьников.
- Повышение уровня воспитанности детей и подростков.
- Полученные в школе знания о здоровом образе жизни позволяют ребятам понять, как и почему им нужно заботиться о своём здоровье, соблюдать правила ЗОЖ.
- Учащиеся смогут оценивать свой режим с точки зрения соответствия требованиям ЗОЖ.
- Учащиеся научатся управлять своим поведением в различных ситуациях, избегая конфликтов с окружающими.

### **Информационный паспорт проекта**

<b>Наименование проекта</b>	<b>«Школа - территория здоровья»</b>
<b>Место реализации проекта</b>	<b>Государственное учреждение образования «Телеханская средняя школа»</b>
<b>Главная идея проекта</b>	Организация совместной деятельности педагогов и обучающихся, законных представителей несовершеннолетних, а также других заинтересованных организаций в сохранении здоровья, направленной на оптимизацию учебной, психологической и физической нагрузки учащихся и создание в учреждении условий для сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры здорового образа жизни

<b>Сроки реализации проекта</b>	2020-2023 гг.
<b>Участники проекта</b>	Заместители директора по учебной работе, заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, педагоги учреждения, ученический коллектив, родительская общественность, обслуживающий персонал, представители учреждения здравоохранения, социальные партнеры
<b>Принципы</b>	- Культурологический подход: приобщение обучающихся к культуре гигиены. - Деятельный подход: игровой, творческий. - Дифференциация: учет специфических позиций детей, учет их физического развития. - Комплексный подход: использование профилактических и оздоровительных технологий.
<b>Информационное обеспечение проекта</b>	Сайт учреждения, информационные стенды

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Организационные мероприятия школы</b>			
1.1	Издание приказа о реализации проекта в ГУО «Телеханская средняя школа»	1 сентября, 2022	Директор УО
1.2	Разработка детального плана мероприятий по реализации проекта на текущий учебный год	Сентябрь, 2022	Заместители директора по учебной работе, заместитель директора по воспитательной работе
1.3	Анализ деятельности учреждения образования по укреплению и сохранению здоровья учащихся	Согласно плану реализации и	Директор УО, медсестра, заместитель директора по воспитательной работе
1.4	Размещение на интернет-сайте школы информации о проекте и мероприятиях в рамках данного проекта	Постоянно	Ответственные за сайт, заместитель директора по воспитательной работе
1.5	Освещение в СМИ, на интернет-сайте, соцсетях, информационных стендах школы наиболее значимых мероприятий в рамках проекта	Постоянно	Заместитель директора по воспитательной работе, ответственные за интернет-сайт и соцсети
1.6	Ознакомление учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних с проектом	Согласно плану	Руководство школы, классные руководители

	посредством проведения родительских собраний и классных часов	работы школы	
1.7	Создание и пополнение методического банка материалами по ЗОЖ	В течение года постоянно	Заместитель директора по воспитательной работе
1.8	Мониторинг состояния здоровья учащихся школы	Постоянно	Медицинский работник, классные руководители
1.9	Проведение анкетирования: - по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни; - по определению процента учащихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья	Согласно плану воспитательной работы	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог социальный, педагог-психолог
1.10	Проведение соцопроса учащихся и законных представителей несовершеннолетних по внесению предложений в проект по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в школе	на протяжении реализации и проекта	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог социальный, педагог-психолог
<b>2. Организация образовательного процесса. Контроль за учебной нагрузкой</b>			
2.1	Составление расписания учебных и факультативных занятий. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для учащихся различных возрастных групп	сентябрь	Литвинова А.В., Кононович Т.А.
2.2	Организация внеурочной деятельности, мероприятий шестого школьного дня	в течение года	Латышевич Г.М.
2.3	Организация индивидуальных занятий с детьми на дому	в течение года сентябрь	Кононович Т.А.
2.4	Организация работы специальной медицинской и подготовительной групп	в течение года сентябрь	Литвинова А.В.
2.5	Организация работы объединений по интересам спортивной направленности	в течение года	Латышевич Г.М.
2.6	Работа педагогов, направленная на формирование здорового образа жизни через учебные предметы (ОБЖ, физическая культура и здоровье, биология, химия, история, литература и др.)	по учебным программам в течение года	Педагоги

2.7	Внедрение здоровьесберегающих технологий с целью создания комфортных условий для образования и воспитания учащихся	постоянно	Литвинова А.В., Кононович Т.А., Латышевич Г.М., педагоги
2.8	Преподавание учебного материала с учетом возрастных особенностей учащихся и отклонений в здоровье	постоянно	Литвинова А.В., Кононович Т.А., педагоги
2.9	Организация работы пункта коррекционно-педагогической помощи с учащимися 1-4 классов	сентябрь	Учителя-дефектологи
2.10	Создание условий и обеспечение материально-технической базы для проведения уроков физической культуры и здоровья	постоянно	Крынко О.А., Кот Д.С.
2.11	Организация режима учебного дня: - правильное размещение учащихся при посадке; - гимнастика до уроков; - физкультминутка на уроках; - гимнастика для глаз на уроках; - режим проветривания.	постоянно	Учителя-предметники, классные руководители
2.12	Просветительская деятельность и пропаганда по вопросам охраны и сбережения здоровья: - через проведение уроков по ОБЖ; - проведение классных часов, бесед, часов общения и др. по вопросам сохранения здоровья; - привлечение учащихся к исследовательской работе по вопросам экологии окружающей среды и здоровья; - работа агитбригад по вопросам здорового образа жизни; - организация встреч с представителями	по плану	Латышевич Г.М., учителя, классные руководители, педагог социальный, врачи-специалисты и работники служб
2.13	Рациональное распределение контрольных работ	график	Литвинова А.В., Кононович Т.А.
2.14	Контроль за дозировкой домашнего задания	по плану самоконтр оля	Литвинова А.В., Кононович Т.А.
2.15	Обеспечение контроля за выполнением запрета курения на территории школы	постоянно	Руководство УО, педагоги

2.16	Мониторинг посещаемости обучающихся в период массовых инфекционных заболеваний	Период заболеваний	Литвинова А.В., Кононович Т.А. Классные руководители
<b>3. Соблюдение санитарно-гигиенических норм к условиям обучения учащихся, охраны их здоровья</b>			
3.1	Выполнение санитарно-гигиенических норм и требований к организации образовательного процесса	постоянно	Кот Д.С.
3.2	Изучение нормативных правовых документов по охране здоровья в кабинетах с повышенной пожаро- и травмоопасностью	в течение года	Литвинова А.В., Кононович Т.А., зав. кабинетами
3.3	Создание условий на территории школы для учебных, игровых занятий и отдыха	постоянно	Кот Д.С.
3.4	Обеспечение оптимального светового и теплового режима в учреждении	постоянно	Кот Д.С.
3.5	Своевременный инструктаж по охране труда и соблюдению требований санитарно-гигиенических норм работников школы и учащихся	регулярно	Литвинова А.В.
<b>4. Медицинское обслуживание</b>			
4.1	Сбор информации о состоянии здоровья учащихся школы	сентябрь	Криштопчик Т.Н.
4.2	Проведение плановых медицинских осмотров учащихся, выявление отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям	по плану	Криштопчик Т.Н.
4.3	Прохождение медицинских обследований работниками школы	по графику	работники учреждения
4.4	Установление специального режима в период эпидемии	в период эпидемий	классные руководители, заместители директора
4.5	Оказание первой доврачебной помощи учащимся	по необходимости.	Криштопчик Т.Н.

4.6	Контроль за состоянием здоровья учащихся после болезни (наличие справки от врача-педиатра)	постоянно	классный руководитель, Криштопчик Т.Н.
4.7	Просвещение участников образовательного процесса	по плану работы	медицинский работник
4.8	Участие в работе медико-психолого-педагогических комиссий, педсоветах, совещаниях при директоре	по плану работы	Руководство УО, педагоги, Гаврусик М.И., Цупа В.С.
4.9	Анализ состояния здоровья учащихся; подготовка листов здоровья	по плану работы	Криштопчик Т.Н.
<b>5. Работа психолого-педагогической и социальной службы</b>			
5.1	Психолого-педагогические семинары для педагогических работников школы	по плану работы	Цупа В.С.
5.2	Диагностическая деятельность по различным направлениям охраны психического и физического здоровья обучающихся	в течение года	Гаврусик М.И.
5.3	Социальная поддержка малообеспеченных и нуждающихся семей	постоянно по плану соц. педагога	Гаврусик М.И.
5.4	Адаптация учащихся I классов к школе, V классов ко II ступени, X классов к обучению в старшем звене	октябрь ноябрь	Литвинова А.В., Кононович Т.А., Гаврусик М.И.
5.5	Работа по формированию социально-психологического климата в классных коллективах, в педагогическом коллективе	постоянно	Цупа В.С.
5.6	Формирование корректного этичного отношения к личности ребенка и его здоровью	постоянно	Кл. руководители педагоги
5.7	Ознакомление педагогов и родителей с физиологическими и психологическими особенностями здоровья детей и подростков	по запросу	Гаврусик М.И.
5.8	Анализ школьной тревожности. Мероприятия по оказанию психологической помощи детям с	постоянно	Цупа В.С.



	повышенным уровнем школьной тревожности		
5.9	Проведение социометрии, теста на выявление уровня школьной тревожности	постоянно	Цупа В.С., Гаврусик М.И., классные руководители
5.10	Тренинговые занятия на снятие эмоционального напряжения	в течение года	Цупа В.С.
<b>6. Организация здорового и рационального питания обучающихся</b>			
6.1	Анкетирование учащихся и законных представителей по вопросам организации питания	сентябрь	Латышевич Г.М., классные руководители
6.2	Контроль за составом и качеством меню, приготовленной пищи, выполнению натуральных норм	ежедневно	Совет по питанию
6.3	Обеспечение столовой оборудованием и мебелью	июнь-август	Кот Д.С.
6.4	Организация бесплатного питания	по плану	Латышевич Г.М., классные руководители
6.5	Выполнение распорядка питания согласно режиму	постоянно	Криштопчик Т.Н.
6.6	Охват горячим питанием школьников	постоянно	классные руководители
<b>7. Организация внеурочной воспитательной работы</b>			
7.1	Организация рациональной досуговой и внеурочной деятельности во второй половине дня, в шестой школьный день	в течение года	Латышевич Г.М., руководители объединений по интересам, классные руководители
7.2	Организация и проведение Недели спорта и здоровья: - соревнования по дартсу, кольцебросу, волейболу, пионерболу, поднятию гири - спортландия «Веселые старты» - познавательная программа «Олимпиада» - конкурс «Знатоки спорта» - викторина «Азбука здоровья» - игра-путешествие «В мире спорта» - спортландия «Сильные и ловкие» - конкурс стенгазет «Спортивная жизнь нашего класса»	Сентябрь согласно плану ВР	Латышевич Г.М., Руководители ФКиЗ, классные руководители 1-11 классов

7.3	Проведение профилактических недель: неделя позитива «Улыбнись жизни»; неделя без вредных привычек «Профилактика вредных привычек»; «Скажи НЕТ наркотикам»; неделя «В будущее без СПИДа»; неделя безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни и др.	сентябрь – май	Гаврусик М.И., Латышевич Г.М.
7.4	Проведение акций: «Чистые руки» (1-4 кл.), «День без мобильного телефона» (5-11 кл.) «Здоровью – зеленый свет» (1-11 классы)	по плану	Классные руководители
7.5	Проведение агитбригад «Азбука здорового питания», «Молодежь за ЗОЖ!», «Нет – вредным привычкам!»	по плану	Гаврусик М.И., волонтерский отряд
7.6	Туристско-краеведческая деятельность (экскурсии, походы, слеты, беседы и творческие конкурсы)	по плану работы	Гаврусик М.И.
7.7	Организация просветительской деятельности (классные часы, беседы, наглядная агитация, встречи с врачами-специалистами и работниками служб)	По плану	Латышевич Г.М., классные руководители
7.8	Проведение мероприятий в рамках Всемирной кампании против СПИДа и Всемирного дня профилактики СПИДа	По плану	Латышевич Г.М., Гаврусик М.И., классные руководители
7.9	Проведение бесед, классных часов с учащимися по вопросам безопасного поведения; организация индивидуальной работы по предотвращению несчастных случаев и травматизма	сентябрь – май	Классные руководители
7.10	Тематические часы в рамках шестого школьного дня по формированию ЗОЖ	по планам классных руководителей	Латышевич Г.М. Классные руководители
7.11	Организация тематических книжных выставок, презентация специальной литературы по вопросам здорового образа жизни	постоянно	Макарская С.Ф.
7.12	Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе, экскурсии, походы на природу	сентябрь – май	Классные руководители
7.13	Проведение фотовыставки, выставки рисунков по тематикам здорового	в течение года	Латышевич Г.М., Гаврусик М.И.,

	образа жизни, отказа от вредных привычек и т.п.		классные руководители
<b>8. Спортивно-оздоровительная работа</b>			
8.1	Пропаганда и обучение приемам сохранения здоровья на занятиях ОБЖ и физической культуры и здоровья	в течение года	Учителя физической культуры и здоровья, ОБЖ
8.2	Спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках круглогодичной спартакиады школьников:	Согласно плану работы	Учителя физической культуры и здоровья
8.2.1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в областном этапе легкоатлетического спортивно-массового мероприятия «300 талантов для Королевы»;</li> <li>- участие в областной спартакиаде школьников по легкой атлетике среди спортсменов;</li> <li>- организация и проведения первенства Ивацевичского района по легкоатлетическому кроссу в программе спартакиады школьников и на призы районной газеты «Ивацевичский вестник»;</li> <li>- организация и проведение первенства по волейболу среди девушек в программе спартакиады школьников Ивацевичского района;</li> <li>- организация и проведение первенства по шашкам в программе спартакиады школьников Ивацевичского района;</li> <li>- организация и проведение районного этапа соревнований по легкой атлетике «Школиада»</li> </ul>	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры и здоровья
8.3	Участие в районных спортивных соревнованиях	сентябрь – май	Учителя физической культуры и здоровья
8.4	Проведение мероприятий согласно плану работы школы спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь – май	Учителя физической культуры и здоровья Учителя начальных классов
8.5	Проведение спортивных праздников, конкурсов, олимпиад, туристических слетов, направленных на формирование здорового образа жизни с активным привлечением родителей учащихся	сентябрь – май	Учителя физической культуры и здоровья Педагог-организатор
8.6	Охват учащихся внеклассной спортивно-массовой работой	сентябрь	Учителя физической культуры и здоровья

8.7	Организация внеурочных спортивных мероприятий (Дни здоровья, соревнования, походы)	по плану	Учителя физической культуры и здоровья, классные руководители
8.8	Работа спортивных секций, занятий дополнительного образования на базе школы	по плану работы	Учителя физической культуры и здоровья
8.9	Подготовка к оздоровлению учащихся в каникулярный период	в течение года по плану	Латышевич Г.М.
8.10	Организация летнего оздоровительного отдыха учащихся		Латышевич Г.М., начальник лагеря
8.11	Анализ занятости детей, в том числе на всех видах контроля, физкультурой и спортом, занятость в объединениях по интересам спортивной направленности	сентябрь – май	Классные руководители, Гаврусик М.И.
<b>9. Контроль за состоянием здоровья учащихся</b>			
9.1	Сбор данных по состоянию здоровья учащихся	в течение года	Криштопчик Т.Н.
9.2	Анализ воспитательной работы	в течение года	Латышевич Г.М., Гаврусик М.И., классные руководители
9.2.1	- по профилактике злоупотребления ПАВ;		
9.2.2	- по спортивно-оздоровительной работе;		
9.2.3	- по туристско-краеведческой деятельности;		
9.2.4	- по развитию движения за здоровый образ жизни;		
9.2.5	- по просветительской деятельности за здоровый образ жизни;		
9.3	Анализ работы социально-педагогической и психологической службы	по каждому полугодю	Гаврусик М.И.
9.4	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	в течение года	Латышевич Г.М.

9.5	Анализ режима работы учреждения и учебной нагрузки учащихся	согласно плана самоконтроля	Литвинова А.В., Кононович Т.А.
9.6	Анализ работы педагогического коллектива по плану реализации программы по профилактике злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди подростков и молодежи;	май-июнь	Латышевич Г.М.
9.7	Обсуждение вопросов охраны здоровья учащихся на совещаниях при директоре	по плану работы	директор, заместители директора
9.8	Обсуждение вопросов охраны здоровья учащихся с родителями	по плану работы с родителями и	Классные руководители
9.9	Контроль за соблюдением ТБ, ППБ, санитарно-гигиенических норм и требований в учреждении	постоянно	заместители директора
<b>10. Материально-техническое и кадровое обеспечение школы</b>			
10.1	Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения	в течение учебного года	Литвинова А.В., Кононович Т.А.
10.2	Укрепление материально-технической базы: приобретение спортивного инвентаря (мячи, гимнастические палки, гимнастические коврики, обручи)	в течение года	Крынко О.А., Кот Д.С.
<b>11. Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий</b>			
11.1	Анкетирование педагогов, учащихся, законных представителей несовершеннолетних с целью определения уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов	в течение года	Латышевич Г.М., Гаврусик М.И.
11.2	Создание фотоотчета школы в сфере охраны и укрепления здоровья, пропаганды здорового образа жизни	сентябрь май	Педагоги, ответственные за проведение мероприятий

11.3	Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий.	Конец учебного года	Крынко О.А., Литвинова А.В., Кононович Т.А., Латышевич Г.М.
------	---	---------------------	--

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	Неделя радужного настроения	Сентябрь	Цупа В.С.
2	Неделя спорта и здоровья	Сентябрь апрель	Учителя физической культуры и здоровья
3	Неделя здорового образа жизни	Октябрь	Латышевич Г.М., классные руководители
4	Всемирный день здоровья	7 апреля	Классные руководители
5	Международный день отказа от курения	Ноябрь	Гаврусик М.И.
6	Декада профилактики ВИЧ/СПИДа	Ноябрь – декабрь	Гаврусик М.И., классные руководители
7	Тематические часы в рамках шестого школьного дня по формированию ЗОЖ по отдельным планам классных руководителей	Ежемесячно	Классные руководители 1-11 классов
8	Единые родительские дни с рассмотрением вопросов формирования ЗОЖ	Ежеквартально	Классные руководители 1-11 классов
9	Проведение походов и экскурсий	Май	Латышевич Г.М., классные руководители 1-11 классов
10	Подготовка и выпуск листовок, брошюр, флайеров по пропаганде здорового образа жизни Создание коллажей: «Жизнь вокруг меня»; «Что находится за стеной табачного дыма?»; «Счастливые люди: кто они?»; «В городе вредных привычек»; «Откройте дверь в свое сердце»; «Поделись улыбкою своей».	В течение года	Гаврусик М.И.
<b>По плану работы волонтерского отряда «Доброе сердце»</b>			
11	Акция «Курить не модно – модно не курить» Акция ко Дню борьбы с наркотиками «Быть здоровым - это классно» Акция «Скажем «НЕТ!» курению» - выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом	сентябрь ноябрь декабрь январь март апрель	Волонтерский отряд «Доброе сердце», Гаврусик М.И.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выпуск стенгазет о здоровье, стендов об известных спортсменах школы, района, области</li> <li>- проведение тренингов по профилактике курения, алкоголизма, наркомании по принципу РОР</li> </ul>	июнь	
<b>По плану работы факультатива «Равный обучает равного»</b>			
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Понятие здорового образа жизни. Ценность здоровья в жизни человека</li> <li>- Сохранение репродуктивного здоровья</li> <li>- Профилактика ВИЧ-инфекции и ИППП</li> <li>- Предупреждение приобщения молодежи к употреблению психоактивных, наркотических веществ</li> <li>- Профилактика употребления алкоголя</li> <li>- Профилактика употребления табака</li> </ul>	Сентябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Гаврусик М.И, учащиеся 10-11 классов